**Sett ring rundt de punktene som du vil svare bekreftende på:**

1. Symptomer som relateres til uoppmerksomhet:
2. Klarer ofte ikke å vie oppmerksomhet til detaljer eller gjør slurvefeil på skolen, arbeid eller i andre aktiviteter.
3. Har ofte vanskelig for å holde oppmerksomheten oppe under ulike oppgaver eller aktiviteter.
4. Hører ofte ikke etter når man blir snakket direkte til.
5. Følger ofte ikke opp instruksjoner som blir gitt og fullfører ikke skolearbeid, plikter på jobb etc (skyldes ikke manglende vilje til å utføre oppgavene).
6. Har ofte problemer med å organisere oppgaver og aktiviteter.
7. Unngår ofte, misliker eller er nølende til å engasjere seg i aktiviteter/oppgaver som krever at man konsentrerer seg over tid.
8. Glemmer eller mister ofte ting som er nødvendig for å gjennomføre oppgaver eller aktiviteter på skole eller jobb (blyanter, bøker, innleveringer etc).
9. Ofte lette å distrahere.
10. Ofte glemselsfulle i daglige aktiviteter.
11. Symptomer relatert til impulsivitet og hyperaktivitet:
12. Sitter ofte og fikler med noe eller sitter urolig.
13. Kan ofte forlate plassen sin i klasserommet eller i andre situasjoner der det er forventet at man blir sittende.
14. Løper eller klatrer i situasjoner hvor det ikke er forventet.
15. Har ofte vanskelig for å leke eller delta i rolige aktiviteter på en rolig måte.
16. Prater ofte mye.
17. Er ofte på farten eller virker travel med et eller annet.
18. Har ofte problemer med å vente på tur.
19. Svarer ofte før spørsmål har blitt ferdigstilt.
20. Forstyrrer ofte andre.